

第52号

結いの会 会報

2018年12月28日発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会
〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2138-5
就労継続支援事業所 いこいの家
〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 1243-1
電話 (Fax)0980-84-1636 携帯 090-8293-9462
ホームページ <http://yui-ikoi.com>
メールアドレス yuinokai@mco.ne.jp
ブログ <https://ikoioie2.ti-da.net/>

港ターミナル環境整備

11月、12月は、石垣港離島ターミナル植栽帯の美化活動を行いました。
人の往来が激しい場所では、人と関わるのが苦手な人にとっては、とても気を使う大変なことだと思います。ですが病を克服する力を身につけるため努力することも必要です。
私たちの小さな力でも地域社会に貢献できると自負心もみんなの心に芽生えています。
美化活動はみんなにとって『心のリハビリ』なのかもしれません。



ソテツが1本折れていたので市港湾課へ連絡しました。



週に1度のヨガの時間。筋肉は生きていくうえでとても大切です。ヨガで楽しみながら貯筋ができました。



ネコの藍(あい)も同じポーズで貯筋♪

ヨガで楽しく貯筋

収穫・出荷

12月12日。
台湾バナナと島ねぎの収穫出荷。PM6:30 完売のメールが届きました。
ありがとうございました。



いこいの家のお昼ごはん

毎日食材、味の変化が楽しめる『お昼ごはん』にみんな満足しています。きっと小さい頃の家の食卓、若い頃のそれぞれの場所での食事などを想い出す人もいることと思います。
それが体と心の栄養になってほしいです。



アサリごはん



サバのみぞれ煮

いこいの家の東屋の周辺には鉢がたくさん置かれています。みんなで植えたものですが「引っ越し先に持っていけないから」「きれいな花が咲くよ」などいただいた物もたくさんあります。色々な方の想いを大切に雑草や枯れ葉を取りのぞき、ひとつひとつ大事に育てていく予定です。



やらぶの会(家族会) 定例会のお誘い

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、いこいの家で 家族会を行なっています。同じ悩みを持つ家族同話ししてみませんか、お気軽にご参加下さい。

結いの会会員募

結いの会では、会員を募集しております。
当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

■会費

◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円

■振込先

①琉球銀行 八重山支店 普通 784827
口座名義：(特非) 結いの会 理事 大瀨智哲
②郵便振替：01720-4-87156
口座名義：トクヒ ユイノカイ