

第7号

隔月発行

結いの会 会報

2011年2月28日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会
〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2138-5
就労継続支援事業所 いこいの家
〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 1243-1
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>
メールアドレス yuinokai@mco.ne.jp

所長あいさつ

新しい年が明け、いこいの家も4年目を迎えます。

街中を少し離れ、緑溢れる静かな農園の中の、穏やかな時の流れは、通所者にとっても、又、訪れる人の心をも、和ませるものがあるようで、来所する方も増え、嬉しいこの頃です。

年明けの寒さで、少し体調を崩す方もいましたが、この頃は、八重山らしい温かい陽ざしが戻り、人も、動物も、植物も、嬉しそうです。

「いこいの家」では、今年から JA のファーマーズ・マーケット(ゆらていく市場)で商品を販売します。生産物は、昔から地元の人々に食されてきたシマの物(苦菜、ウイキョウ、ヨモギ、長命草、クレソン、島バナナ)等です。

皆で協力し、地域の方々に喜んで買っていただけるような、安心、安全なものを生産できるよう、しっかりと畑仕事をこなしていきたいと思ひます。

そのためには、まず「いこいの家」では、昼食をきちんと とってもらい、体調を整え、生活のリズムを崩すことなく、無理せず、楽しく活動できる環境を提供していくことが重要だと思ひます。

一人ひとりの個性を大切に、支えあい、今年も、仲間たちと共に すこしていきたくと思ひます。
大瀨守哲

ユンタク会で本音を!

新年明けましておめでとうございます。

今年も「ユンタク会」を楽しくして行きましょうね。平成20年「結いの会」の設立に関わり、「いこいの家」を利用する皆さんとのお付き合いが始まりました。

「いこいの家」の目的の一つに規則正しい生活のリズムを作り、いこいの家・家庭・地域での生活を楽しく送れる事を願って、平成21年2月から利用者の皆さんと月1回、主に健康管理について話をしようとする「会」をスタートしました。屋のミーティングに続いての会です。病氣と健康・一病息災・血圧の高い人の注意・夏を快適に過ごそう・熱中症、風邪の予防・野外活動をする時の注意・作り置き食事などについて話し合いました。

最初の頃は参加者も少なく、会の途中で席を立つ人もいたり・・・と、この会やめようかなと思う時もありました。しかし、近頃ではいこいの家が楽しい・ユンタク会楽しみにしているという利用者の声も聞かれるようになりました。

一年過ぎた頃から、何でも話し合おうと「ユンタク会」と名づけました。自分の気持ち考えを伝えよう・自分を大切にしようなどについて話し合い、悩んでいるのは自分だけではないんだと言う人もいて、会は終わります。

「悩みを共有し、問題を克服する」いこいの家の目的を多くの利用者と共有できるといいなと思うこの頃です。
唐真佑子

民生委員の皆様との交流会



2011年2月石垣市社協民生委員(障害部会)の皆様との交流会がいこいの家でもたれました。そよ風が吹き渡り、八重山病院が見える高台にある、バナナやクレソンを植えた緑の農園や、草木染めの染色工程を見学して頂きました。

藍や草木染めへの関心は、高いものがあり、商品の紹介と即売会では賑やかに品定めをしながら、購入されました。最後に「えんどうの花」を皆で合唱し、お別れしました。いつになく楽しい交流会で、もっと、こんな機会を増やして欲しい、との声がありました。民生委員の皆様、有難うございました。
加勢本多代子

石垣島産 泥藍の販売

いこいの家で栽培した木藍(ナンバンコマツナギ)で作りました。染織家には、なくてはならない藍が、島で手にはいります。

お手頃値段で、しかも使い勝手のいい量で販売します。どうぞ島の藍をおためし下さい。電話等で注文いただければ配達いたします。

泥藍 10kg 13,000円

ユンタク会



やらぶの会(家族会) 定例会へのお誘い

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、いこいの家で家族会を行っています。

今年度より事業の形態が大幅に変わります。

作業は無論の事ですが、通所の人達が健やかな日々を送れるよう模索しませんか!
加勢本多代子

結いの会 会員募集

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

- 会費
 - ◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
 - ◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円
- 振込先 琉球銀行 八重山支店 普通 784827
口座名義: 特非) 結いの会 理事 大瀨守哲
ゆうちょ銀行 01720-4-87156
口座名義: トクヒ) ユイノカイ