

第5号
隔月発行

結いの会 会報

2010年10月28日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会
〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2138-5
就労継続支援事業所 いこいの家
〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 1243-1
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>
メールアドレス yuinokai@mco.ne.jp

安心、安全

島バナナ

自然栽培・農園直売

1キロ
500円



島バナナの直売始めました

今年は島バナナが、大豊作でした。島では、お馴染みの、島バナナも、今や市場では影が薄い。スーパーでは、どっさり積まれた、輸入バナナが巾をきかせ、つい手が出てしまう。輸入バナナの、たっぷりの消毒や、農薬はほんと怖い。いこいの家で育てる作物はすべて、農薬や化学肥料を、一切使いません。島バナナもちろん、目配り気配り程よく手を入れ、後は自然に近い状態で育てます。安心、安全、おいしい、島バナナの普及を目指し、卸値での直売を始めました。農園で品定めして、一房まるごと送られる方も好評です。今年は、9月の台風でバナナの実は、全滅してしまい、販売は終わりました。でも幹は、もうすくすくと新芽が伸びてきて、逞しいバナナの生命力を感じます。来年の夏には又たくさんの実をつけ、出荷となります。ご注文は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。 加勢本多代子

泥藍作り

泥藍：藍の葉で作る泥状の染料の事。

今年は、例年になく、藍の出来がよく、たくさんの藍が収穫できました。藍は、生い茂った葉を刈り取って染料を作ります。染料作りの工程は、手間と経験が要ります。刈り取り、浸け込み、攪拌をした後の沈殿物が染料になります。メンバーも一連の作業工程に慣れ、楽しく作業がこなせるようになりました。しかし、藍は、刈り取った藍葉の10分の1の量しか泥藍ができません。次々伸びる葉を刈り取り、浸け込み、攪拌の作業を何度も繰り返し、今年は予想以上の量の泥藍ができました。これから染色に取り組みますが、作業を一通りこなす事ができるようになり、みんなの自信や、やる気も高まってきました。来年は泥藍の販売を始めたいと思っています。皆さん楽しみにして下さい。 信二



■利用者の声

長い年月をこえて、世の中に対して、いこいの家の前進のさざしありて、うれしい思いです。

S・T



■新スタッフ紹介

9月から調理員としていこいの家の一員に加えて頂きました。武富栄美子です。利用者のココロとオナカを満たしていきたいです。パソコンや小物作りが得意なので、今後はそういう作業にも関わってまいります。



～ ヨガ教室「土曜日の午前はヨガだよ。あつまろう～！」～

週1回土曜日の午前はヨガ教室を行っています。5年前から宮良に住んでいる小西結子さんが私たちに教えてくれます。みんなが大好きなトトロの歌にあわせてストレッチをし、かんたんな筋トレを加えながら「ねこのポーズ」、「鶴のポーズ」等々、いちばん大切なのは体全体の力を抜くポーズということです。終わった後は心地よい、そしてほどよい気分になります。次回のヨガ教室の時間を楽しみにして土曜日のヨガ教室が終わります。運動不足の私たちにはありがたい時間です。 川崎裕子



やらぶの会（家族会） 定例会のお知らせ

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、いこいの家で家族会を行っています。

障害は、当事者も家族もとまどいや不自由さがあります。集まって話し合う中からよりよい明日を模索しませんか？お気軽にご参加下さい。スタッフ一同

結いの会 会員募集

結いの会では、会員を募集しております。

当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

■会費 ◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円

■振込先 琉球銀行 八重山支店 普通 784827
口座名義：特非) 結いの会 理事 大濱守哲
ゆうちょ銀行 01720-4-87156
口座名義：トクヒ) ユイノカイ