



## 就労継続支援事業所 いこいの家通信

NPO法人結いの会: 0980-84-1636  
代表 大濱守哲: 090-8293-9462  
メール: yuinokai@mco.ne.jp

### 調理の埜沢さんに話を聞きました



この日の献立は、白身魚のムニエルと  
にゅうめん、ポテトサラダ。

←BACK

いこいの家では、今年の7月から新しい方に調理のお手伝いをお願いしています。今月は埜沢妙子さんにお話を伺いました。

どう前から移住することを決めて、土地も購入していた

慣れなき調理の仕事は大変ですが、やりがいがある

埜沢さんは大阪出身で、2年前に旦那さんの博さんとともに石垣島に移住しました。現在は火曜と土曜の週2回、いこいの家の昼食の調理をお願いしています。

大阪では夫婦で美容室を営んでおり、移り住むにあたって娘さんにお店を引き継ぎました。石垣島には昔からダイビングなどで何度も訪れており、30年ほ

と妙子さんは話します。「自分でメニューを考え、買い物に行き、大人数分の料理を作るのは大仕事です。おいしいと言つてもらえるか毎回緊張します」。旦那さんの博さんは、時間があるときにはボランティアで調理を手伝ってくれています。

博さんの趣味はウインドサーフィンで、妙子さんも毎日のように運動をしているそうです。「石垣島の人たちは、市役所や病院などでも優しい人が多いですね。これからもたくさん新しいことにチャレンジしながら、友達を増やしていきたいです」と話してくれました。



埜沢妙子さんと博さん。