

## パインゆうパック受付開始

パインのゆうパックの受付が始まりました。

10年ほど前から取り組んでいる、パインのゆうパックの受付が今年も始まりました。申込用紙を持参しての営業活動も板についてきました。例年、この時期を楽しみに待っているお客様から、早々と声が掛かったり、激励をいただいたりもします。

去年は、東京からお客様が訪ねて来て下さっての楽しい交流もありました。

発送は食べ頃を農家が厳選して、直接お客様へ送ります。ご注文は いこいの家へ電話いただければ、注文用紙をお届け又はFaxします。今年も宜しくお願いします。 **加勢本多代子**



## 利用者の声

私は、いこいの家へ通って3年目になります。現在はいこいの家でピアサポーター(当事者相談員)をしています。仲間からの相談ののったり、話を聞いたりしています。只、話を聞いてあげる事だけでも、気持ちが落ちつくとのことです。又、いこいの家では、もう一人のピアサポーターがおり、二人で利用者同士の交流や、意見のとりまとめ等、相談を行い、いこいの家の運営に反映させています。

**下地盛雄**

## 苧麻の紡ぎ、講習会に参加して

3月2日～18日の13日間、苧麻(ぶう)の紡ぎ講習会が、石垣市伝統工芸館で新垣、松竹、豊川、先生を講師に行われた。いこいの家からは2名が受講した。少し前から、いこいの家では、苧麻の紡ぎ作業を始めていた事もあり、新聞広告を見て本人達が応募した。参加の動機は、「以前から興味もあったし、Kさんから誘いもあって」又「祖母がやっていたので興味があった」という事です。2週間近い講習は、「先生のいろいろな昔話がきけてとても楽しかった。」「すわりっぱなしの作業で体がきつかったが、皆、真剣に取り組んでいた。」等々です。

今後は、苧麻を自宅でも植えて、家でも糸作りをしたいとの事です。これを機に、2人が率先していこいの家で、ぶう績みを指導して、定着させてほしい。

**大濱信二**

## いこいの家 農園だより

梅雨に入って、間もないのに、沖縄島とは別に、八重山の地に属する石垣島はうだるような暑い日が続いています。いこいの家の森は、強い真夏のような日射しを受けて、緑はいよいよ深く、農園の草も花も野菜たちも遅しく勢いを増しています。農園で得られる収穫は、土と水と太陽の賜物。汗の結晶がその報い。ひたすら土を耕し、種を播き、苗を育て、水を注いでその成長を待つ。いこいの家のメンバーによる収穫は、時には食卓にも供される。ニラ、インゲン、大豆、空豆も。夏場には、四角豆やトマト、そして、ナーベラー(ヘチマ)、ピタンガ。そして現金収入は島バナナ。秋にはパッションフルーツも実を付けて皆様への楽しみも提供できるかな?と、密かに期待している。その鍵はひたすら土づくりかな?

**川崎正志**



パッションフルーツ

## ～ 第三のトイレが出来ました ～

いこいの家の玄関前に三つ目のトイレが4月に出来ました。車いす使用者兼女子用のトイレです。ゆっくり動け、手すりや大きな鏡、非常時ブザー等も取り付けられています。使い勝手のよい、安心・安全な作りです。ご来所の折には、どうぞご利用ください。

**川崎裕子**



## やらぶの会 定例会のお知らせ

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、いこいの家で家族会を行っています。障害を抱えて生きる事は、当事者も家族も悩みや問題が多々あります。集って話し合う中で、対処策を見いだしたり、肩の荷を少し軽くしたりしませんか? どうぞお気軽にご参加ください。 **スタッフ一同**

## 結いの会 会員募集

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

### ■会費

◎正会員	年会費	個人一口	1,000円
		団体一口	5,000円
◎賛助会員	年会費	個人一口	500円
		団体一口	3,000円

### ■振込先

琉球銀行 八重山支店 普通 784827  
口座名義：特非) 結いの会 理事 大濱守哲  
ゆうちょ銀行 01720-4-87156  
口座名義：トクヒ) ユイノカイ