

第30号

毎月発行

結いの会 会報

2013年7月26日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会
〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2138-5
就労継続支援事業所 いこいの家
〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 1243-1
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>
メールアドレス yuinokai@mco.ne.jp

結いの会総会開催される

去る6月25日、結いの会25年度の通常総会が、行政、取引業者、結いの会会員等多くの参加の元、涼しい風の通りいこいの家の中庭で行われました。24年度の事業報告の後、就労継続支援事業所いこいの家を含めた、25年度の事業計画等が提案され承認されました。

閉会の挨拶では仲座理事から「いこいの家は事業内容やその他の事等が格段に充実してきました」と嬉しい言葉を頂きました。総会終了後は懇親会がもたれ意見交換等で交流を深めました。今年も充実した一日一日を、利用者と共に歩んでいきたいとおもいます。

大濱信二



「結の会」とヨガ 小西綾子
 暑中お見舞い申し上げます
 ヨガを指導させていただいて、早
 や四年を迎えようとしています。
 「結いの会」の、結という字が大好き
 で、私も結子です。
 ヨガの合掌も指で輪を作るのも結い
 、結々と感謝の意味があります。
 私達は天Ⅱ宇宙・地Ⅱ自然、そして
 人Ⅱ縁あつて家族、友、「いこいの家」
 の方々、「天地人」に生かされていま
 す。

石垣は空気が
 がきれいです。
 ていねいに呼
 吸し日常では
 やらない様な
 ヨガポーズを
 し、体のバラ
 ンスをとりもどし心のバランスをと
 りもどす。毎週水曜日の日と時ですが
 心を空っぽにし、解き放す。心身共に
 健康をモットーに、「いこいの家」で
 の作業を一生懸命、無心にやればやる
 程、満足感・達成感が自分自身のもの
 に、そのものがヨガ行法です。私も皆
 様から学ばせていただく事は沢山あ
 ります。ありがとうございます。ヨガ
 のひと時への多数の参加をお待ちし
 ます。

これからもよろしく!! 合掌
 沖ヨガ YUKO・YOGA



沖ヨガ主宰 小西先生

工芸研修

7月10日石垣金星さんを講師に、農園のクバの葉で団扇作りを行いました。かつてはこの家でも使っていた懐かしいものです。あらか

じめ干したクバの葉を丸
 形にカットしてひだをの
 し、乾いたら形を整えて、
 趣きのある団扇の出来
 上がりです

加勢本多代子



芭蕉の叩き台作り 30度を超す暑さの中、下地さんが芭蕉の繊維を叩く叩解(こうかい)の台を作ってくれました。於茂登岳の硬い火山岩をノミや金づちで割り電動器具で削り埃にまみれ奮闘、立派に完成しました。お疲れ様です。

加勢本多代子



パインのゆうパック受付は終了しました。 今年は530件余の注文を頂きました。ありがとうございました。

やらぶの会(家族会)定例会のお誘い

八重山精神療養者家族会は、毎月第3火曜日3:30分よりサポートセンターどりのむで定例会を行っています。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。初めての方もお気軽にご参加ください。連絡(090-8293-9462大濱)

結いの会 会員募集

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

- 会費 ◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円
- 振込先 ①琉球銀行 八重山支店 普通 784827
口座名義: 特非 結いの会 理事 大濱守哲
②郵便振替: 01720-4-87156
口座名義: トクヒ ユイノカイ