

第29号  
毎月発行

# 結いの会 会報

2013年6月24日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会  
〒907-0024 沖縄県石垣市宇新川 2138-5  
就労継続支援事業所 いこいの家  
〒907-0022 沖縄県石垣市宇大川 1243-1  
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462  
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>  
メールアドレス [yuinokai@mco.ne.jp](mailto:yuinokai@mco.ne.jp)

## スポーツ大会開催される

「第2回八重山地区障害者ボート大会」が、6月16日運動公園陸上競技場で行われました。

「笑顔が光る！君の挑戦！」をスローガンに多くの福祉団体が参加しました。競技は誰でも気軽にできる種目が主で、皆楽しみながら参加していました。僕は競技班でジャベリックスローと、ビーンバック投げの誘導係をしました。高校生のボランティアの手伝いもあり競技はスムーズに進行しました。最後の400mリレーでは、いこいの家はテントから飛び出しての応援で盛り上がりました。今大会は練習の成果もあり2位になりました。日頃は他の施設との交流の機会が少ないので、スポーツ大会を通して多くの人と関わる事ができて充実した1日でした。

大濱信二



### カヤック体験

ハーリー一鐘が鳴り梅雨明けの好天に恵まれた6月18日、いこいの家は宮良の海でカヤック体験をしました。

インストラクターによる安全講習、乗り方(お尻が先ヨ)、こぎ方の説明を受け乗船、大潮の満潮時、ライフジャケットを着て大海原へいざ出発！です。ほとんどの人が初体験、恐々と漕いでいたのが慣れるにつれ、方向転換、バックと上手になり楽しめるようになりました。無事に帰浜？すると程よい疲れと充実感で、お昼のお弁当を美味しくいただきました。次は宮良川でマングローブの干潟観察で生態系等を学べるといういな～と思います。

又吉美紀子



### 農業研修

14日いこいの家は、悪天候の中を自然農法で農業を営む明石の農家を訪問しました。草を踏みしめ案内された田圃は山からの水を引きこみ青々とした苗が広がり、心が和みます。雑草を生やさないためには田圃の深さを工夫しているのだそうです。ゴーヤーとキュウリの畑は混植で、棚を作らず地を這わせていて、これだと台風にも強いとの事です。草は必要なら抜くという事のように、必ずしも邪魔者ではなさそうです。農薬不使用の野菜、里芋、山芋は一本松の売店や本土へも出荷するそうです。昼食は井上さんの食品加工所で作った野菜たっぷりの弁当を、古民家を移築した風情のある瓦家で食べました。農業士の井上さんは農業研修生も受け入れています。

加勢本多代子



### やらぶの会定例会のお誘い

八重山精神療養者家族会は、毎月第3火曜日3:30分よりサポートセンターどりで定例会を行っています。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。初めての方もお気軽にご参加ください。連絡(090-8293-9462大濱)

### 結いの会 会員募集

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

- 会費 ◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円  
◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円
- 振込先 ①琉球銀行 八重山支店 普通 784827  
口座名義: 特非) 結いの会 理事 大濱守哲  
②郵便振替: 01720-4-87156  
口座名義: トクビ) ユイノカイ