

第15号

結いの会 会報

2012年4月28日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会
〒907-0024 沖縄県石垣市宇新川 2138-5
就労継続支援事業所 いこいの家
〒907-0022 沖縄県石垣市宇大川 1243-1
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>
メールアドレス yuinokai@mco.ne.jp

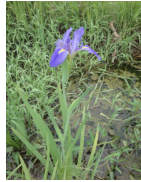
農園便り

JA ファーマーズマーケットゆらていく市場への野菜の出荷を初めて一年がたちました。

出荷品目もかなり増えて、いこい農園は今畑作りと出荷作業に大忙しです。去年の失敗を糧にクレソンはネットを張って防虫、それでも虫は入り込みますので虫に食べられる前に出荷します。若くて柔らかなクレソンはサラダやお浸しで、この時期ならではの美味しさです。又去年から好評の島バナナは出荷量も増えていますがやはり大人気で、翌日には完売します。今年初出荷のピタンガ（ブラジルチェリー）は木で真っ赤に熟れたものをもいですぐに出します。アセロラに似た形ですが甘味はアセロラより強く、酸味もあり、ビタミンCやリン、カルシウムを含みます。毎日10箱前後の出荷ですが夕方には売り切れします。



バナナ



オクラレルカ



クレソン



コウトウシラン



はんだま畑



ピタンガ

いこいの家は除草剤、農薬、消毒等を使用せず野菜の栽培をしています。種類や植え付け量が増えると共に虫さんも増えてきて、日々虫取りや草取りに追われています。安心安全の無農薬栽培を目指していますが課題の大きさを実感するこのごろです。昔ながらの島人の知恵も学びながら実践していきたいと思えます。

加勢本

浜下り

4月20日いこいの家は恒例の浜下りを行なった。これは当初2月の活動予定が中止となり、再度3月に組み込んだものの又流れ、ようやく実現した。

当日は暑からず寒からずの行楽日和に恵まれ、車中ではいこいの歌姫？が歌を口ずさみ、そうこうするうちに目的地の白保某海岸についた。昔から海草取りで有名な場所だ。広い砂浜に心地よい海風、鉄砲百合の花が風にゆれる光景にためいきがもれる。さっそくお目当ての野草取りや、砂浜の散歩、座り込んでユンタクしたり等様々。お待ちかねの昼食は群星さんの弁当、大空の下、浜辺で食べると又格別だ。

帰りは新石垣空港沿いの東回りで、変わりゆく島の風景をながめながらおもとトンネルを抜けてきた。身近にある海ですが、日頃行く機会もなかなかない。年に一度の地域行事、来年もより楽しい企画にしたいと思う。

加勢本



今年も石垣島の甘〜いパイナップルはいかがですか！！
パイナップルのゆうパック受付が5月からはじまりま

出荷は6月中旬からです。パイナップルは例年通りの美味しいハワイ種です。今年もご注文をお待ちしています。

やらぶの会（家族会）定例会のお誘い

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、サポートセンターどりいむで家族会を行なっています。サポートセンターどりいむさんの支援もあり、家族会も活気が感じられます。同じ悩みを持つ家族同士話していませんか、お気軽にご参加下さい。 加勢本

結いの会 会員

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

■会費

◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円

■振込先

①琉球銀行 八重山支店 普通 784827
口座名義：特非) 結いの会 理事 大濱守哲
②郵便振替：01720-4-87156
口座名義：トクヒ) ユイノカイ