



# 結いの会 会報

2011年8月30日 発行

発行者 特定非営利活動法人 結いの会  
〒907-0024 沖縄県石垣市宇新川 2138-5  
就労継続支援事業所 いこいの家  
〒907-0022 沖縄県石垣市宇大川 1243-1  
電話(Fax) 0980-84-1636 携帯 090-8293-9462  
ホームページ <http://ikoi.xii.jp/>  
メールアドレス [yuinokai@mco.ne.jp](mailto:yuinokai@mco.ne.jp)

## 「タンポポ会」ってなあに？

去る6月4日初めてのSST(生活技能訓練)を行いました。当分の間、メンバーの定員は6名、スタッフは2名、合わせて8名で始めました。この会の目的は日常生活の中で困っている事や悩んでいることをみんなで話し合い、良い解決法を考えていく会です。そこで楽しい会になるように名前をつけました。その会の名前が「タンポポ会」です。楽しくたくましいタンポポの花のような会にみんなで行っていきたいです。SSTには約束ごとがあります。一つ「プライバシーを守ること」。一つ「ほめ合うこと」です。

今回の話し合いは「コミュニケーションがとれない」でした。みんなから出た意見は「一緒に遊ぼうと声をかける」「あいさつをしてみる」「ゆんたくをしてみる」「連絡先を交換してみる」「カラオケをする」「気の合いそうな人のそばに行ってみる」「動物を通して仲良くする」「『かわいいね』とその人の良いところを見つけ会話する」などでした。笑いながらロールプレイをしてもらい、楽しい1時間が過ぎました。この中で悩んでいる本人が1番できそうなもの一つを選び、次回まで、実行してみる。そしてその結果を話してもらいます。次回はどんな意見が飛び出すでしょうか、楽しみです。

川崎裕子

## 農園便り

干ばつ続きでついに断水が実施されましたが、いこい農園は農業用水のおかげで、ハンダマ、ツルムラサキ、バジルにお花(角トラノオ)がすくすくと育っています。ゆらていく市場へ出荷していますが、売れ残りがほぼないのは、消毒や農薬を使用しない、「安心安全」感が受け入れられてのことでしょうか！今後も「安心安全」のおいしい野菜を提供していきたいと思います。

加勢本 多代子

## 利用者の広場

### いこいの家での仕事

こんにちは、私はいこいの家での就労をはじめ、とても楽しく実家へ帰って来たような、ふんいきをおぼえます。

午後のミーティングでは一言話せる事で、皆さんの仲間入りができ感謝したいと思います。このごろは、以前よりも大きな声で話せるようになりましたし、努力の結果あせる事もなくなりました。



野菜の出荷は皆さんと一緒にできる仕事で楽しみです。そして野菜の袋には料理法も書かれているので、夕食のために買い求める事もあります。和紙作り、エコ石けん作りと体験しました。草取りの時間も話をしたりしながら、気負う事なく楽しく仕事ができます。先日は「藍の木に花が咲いているよ」との声につられ畑へついでいきました。畑はとても広く感じましたが、刈り取りは皆ですると、思ったより早々と終わってしまいました。

これからも皆様にお世話になり、教わりながら、自分自身の目標を見つけていきたいと思っています。

Kさん

### やらぶの会(家族会)定例会のお誘い

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」では、毎月、第3火曜日、午後3時30分より、いこいの家で家族会を行っています。

猛暑続きで体調を崩す方が目立ちます。家族の方もなにかとせわしいことと思いますが、時には家族会で愚痴ったり、ユンタクしたりして、日頃のストレスを発散しませんか！

加勢本多代子

### 結いの会 会員募

結いの会では、会員を募集しております。当会の趣旨にぜひ賛同下さり、支援お願い致します

- 会費 ◎正会員 年会費 個人一口 1,000円 団体一口 5,000円
- ◎賛助会員 年会費 個人一口 500円 団体一口 3,000円

- 振込先 ①琉球銀行 八重山支店 普通 784827  
口座名義：特非) 結いの会 理事 大濱守哲
- ②郵便振替：01720-4-87156  
口座名義：トクヒ) ユイノカイ